



PROGRAMME

Janvier

**VEN.
2**

Soirée “PLEINE-LUNE”
DÈS 17H

22.-

Vivez une expérience unique sous la magie de la pleine lune

**VEN.
9**

Méditation-respiration et sauna
À 15H

35.-

Détente totale : méditez, relaxez-vous et profitez du sauna !

**DIM.
11**

Immersion finlandaise
À 10H OU 15H

68.-

L'événement phare et incontournable de Frisauna

**NEW
VEN.
16**

Cérémonie “Bier Aufguss”
À 18H

35.-

Un événement unique où amusement et convivialité se rencontrent. A ne pas manquer!

Tous les mercredis : cérémonie “Aufguss”

15H-20H 25.-

Viens découvrir nos cérémonies “Aufguss”. Une expérience qui fait notre renommée en Suisse Romande

Réservations obligatoires sur www.frisauna.ch