



# PROGRAMME

## Janvier

**VEN.  
2**

**Soirée “PLEINE-LUNE”**  
**DÈS 17H** 22.-

---

Vivez une expérience unique sous la magie de la pleine lune

**VEN.  
9**

**Méditation-respiration et sauna**  
**À 15H** 35.-

---

Détente totale : méditez, relaxez-vous et profitez du sauna !

**DIM.  
11**

**Immersion finlandaise**  
**À 10H OU 15H** 68.-

---

L'événement phare et incontournable de Frisauna

**NEW**

**VEN.  
16**

**Cérémonie “Bier Aufguss”**  
**À 18H** 35.-

---

Un événement unique où amusement et convivialité se rencontrent. A ne pas manquer!

**Tous les mercredis : cérémonie “Aufguss”**  
**15H-20H** 25.-

---

Viens découvrir nos cérémonies “Aufguss”. Une expérience qui fait notre renommée en Suisse Romande

**Réservations obligatoires sur [www.frisauna.ch](http://www.frisauna.ch)**