



PROGRAMME

Février

DIM.
1

Immersion finlandaise
À 10H 68.-

LAST
CHANCE!

L'événement phare et incontournable de Frisauna

VEN.
6

Cérémonie “Bier Aufguss”
À 18H 35.-



Un événement unique où amusement et convivialité se rencontrent. A ne pas manquer!

VEN.
13

Méditation-respiration et sauna
À 15H 35.-



Détente totale : méditez, relaxez-vous et profitez du sauna !

PROGRAMME

Mars

**VEN.
6**

Cérémonie "Bier Aufguss"

À 18H 35.-

Un événement unique où amusement et convivialité se rencontrent. A ne pas manquer!

**DIM.
15**

Éveil du printemps

À 10H 68.-

Une expérience sensorielle qui célèbre la fraîcheur et l'énergie du printemps.

**DIM.
29**

Cérémonie de clôture !

10H-17H DÈS 20.-

Des cérémonies "aufguss" tout au long de la journée pour clôturer la saison en beauté !

Tous les mercredis : cérémonie "Aufguss"

15H-20H 25.-

Viens découvrir nos cérémonies "Aufguss" une expérience qui fait notre renommée en Suisse Romande

Réservations obligatoires sur www.frisauna.ch