



PROGRAMME

Février

DIM.
1

Immersion finlandaise
À 10H 68.-

**LAST
CHANCE!**

L'événement phare et incontournable de Frisauna

VEN.
6

Cérémonie "Bier Aufguss"
À 18H 35.-



Un événement unique où amusement et convivialité se rencontrent. A ne pas manquer!

VEN.
13

Méditation-respiration et sauna
À 15H 35.-



Détente totale : méditez, relaxez-vous et profitez du sauna !

PROGRAMME

Mars

VEN.
6

Cérémonie "Bier Aufguss"

À 18H

35.-

Un événement unique où amusement et convivialité se rencontrent. A ne pas manquer!

DIM.
15

Éveil du printemps

À 10H

68.-

Une expérience sensorielle qui célèbre la fraîcheur et l'énergie du printemps.

DIM.
29

Cérémonie de clôture !

10H-17H

DÈS 20.-

Des cérémonies "aufguss" tout au long de la journée pour clôturer la saison en beauté !

VEN.

Tous les mercredis : cérémonie "Aufguss"

15H-20H 25.-

Viens découvrir nos cérémonies "Aufguss" une expérience qui fait notre renommée en Suisse Romande

Réservations obligatoires sur www.frisauna.ch